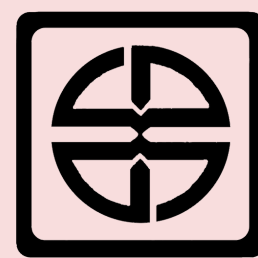


دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

اولویت ها و نیازهای آموزشی شکستگی بینی

بیمار باید در مورد شکستگی بینی، عوارض احتمالی، سیر بیماری و روش برخورد با آن بداند.

بیمار باید علائم هشدار و خطر را بداند.

بیمار باید روش صحیح مصرف داروها، اثرات و عوارض احتمالی آن را بداند.

بیمار باید روش تسکین و مدیریت درد را بداند.

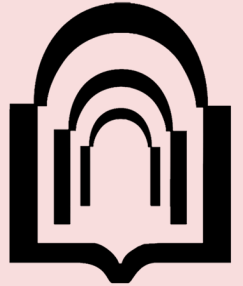
بیمار بهتر است نوع و میزان فعالیت مناسب را بداند.

بهتر است بیمار رژیم غذایی مناسب را بداند.

بیمار باید مراقبت های قبل و بعد از عمل را بداند.

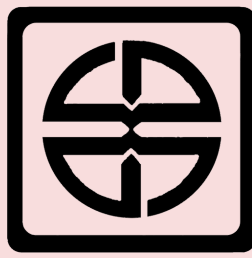
شکستگی بینی :

شکستگی های بینی معمولا در اثر صدمات مستقیم ایجاد می شود و ممکن است باعث تغییر حالت تیغه میانی بینی، استخوان فک بالا، پارگی مخاط و یا خونریزی شود. شکستگی یا صدمه استخوان ها یا غضروف بینی، ممکن است با شکستگی سایر استخوان های صورت همراه باشد. علایم آن شامل: درد و خونریزی بینی، تورم بینی، عدم توانایی در نفس کشیدن از بینی، در برخی موارد بدشکلی و تغییر ظاهر بینی



دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

نقض در آگاهی در خصوص خودمراقبتی پس از ترخیص

- هدف در درمان شکستگی بینی بازگشت عملکرد طبیعی بینی و حفظ شکل ظاهری آن است.
- خونریزی باید با استفاده از پک بینی کنترل شود.
- در صورت تغییر شکل بینی و اختلال در تنفس از راه بینی جراحی لازم خواهد بود.
- جا اندازی بینی در بزرگسالان با بی حسی موضعی و در کودکان (افراد زیر ۱۳ سال) با بیهوشی قابل انجام است. بعد از جا اندازی به مدت یک هفته روی بینی گچ طبی قرار خواهد گرفت که نقش آن محافظت از بینی در برابر ضربات احتمالی است.
- شکستگی بینی هر چه زودتر جا اندازی شود نتیجه آن بهتر است حدودا تا ۱۲-۱۰ روز بعد از شکستگی، جا اندازی آن امکان پذیر است و بعد از این مدت ممکن است بینی شکسته در همان حالت جوش بخورد و برای اصلاح آن نیاز به جراحی پلاستیک بینی باشد.
- بهترین زمان جا اندازی در کودکان به فاصله ۵-۳ روز و در بزرگسالان ۷-۵ روز می باشد.
- برای کاهش تورم پس از عمل از کیسه یخ به مدت حداقل ۲۰ دقیقه و چهار بار در روز تا ۲۴ ساعت استفاده می شود.
- وجود تامپون داخل بینی باعث تنفس از راه دهان و خشکی دهان می شود. باید دهان مرتبا شستشو داده شود تا رطوبت آن حفظ گردد و از بخور استفاده شود.
- هنگام خواب به پشت خوابیده و زیر سر ۲ عدد بالش گذاشته شود.
- موقع خوابیدن روی بینی غلت نزده و از فشار به بینی خودداری شود.
- از ایجاد هرگونه ضربه به بینی پرهیز شده و تا توقف خونریزی باید استراحت کرد.
- تا ۶ هفته نباید فعالیت ورزشی داشت.
- جهت پیشگیری از عفونت پس از عمل آنتی بیوتیک تجویز می شود که باید به موقع استفاده کرده و برای تسکین درد نیز معمولا قرص استامینوفن کدئین تجویز می شود.
- در صورت داشتن تامپون روز پنجم تا هفتم بعد از عمل جهت خارج کردن آن به پزشک معالج مراجعه شود.
- گچ روی بینی به مدت ۱۰ روز باقی می ماند. توصیه می شود که تا ۲ هفته عینک زده نشود.

منابع:

- پرستاری برونر و سودارث